

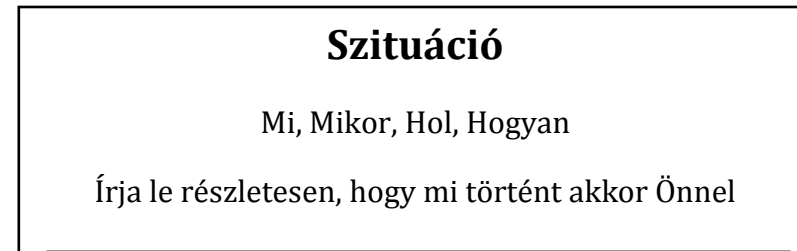
Vessünk erre egy pillantást, hogy érthetővé váljék, hogy mire is jó ez:

Hasonlóan hangzik, mint az „alaphiedelmek”, „elvárások”?

Lát bármiféle új logikát a dolgok ilyen módon való újragondolásában?

Más mit gondolna minderről, ami történt?

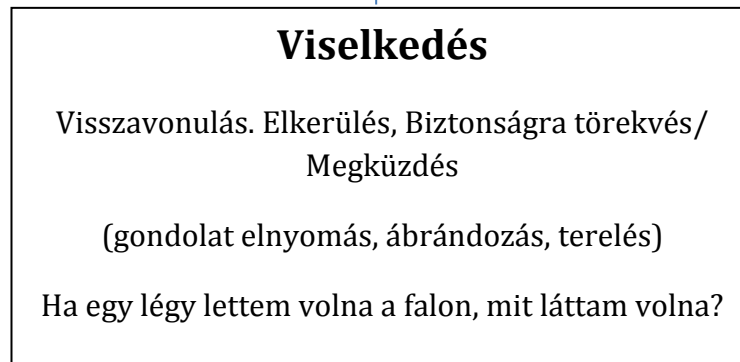
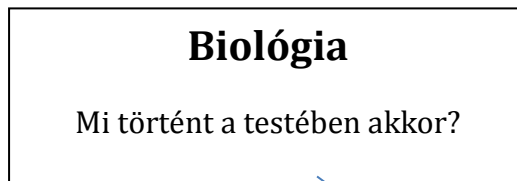
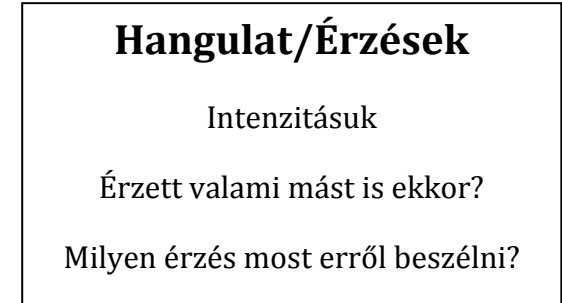
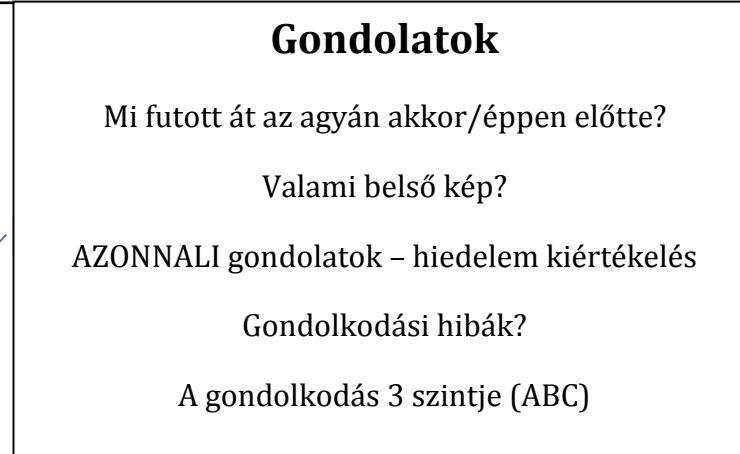
Lehet a történéseket máshogyan értelmezni/magyarázni?



Ez egy tipikus példája annak, ami történni szokott?

Idézzon fel más olyan helyzeteket, amikor ez történt!

Vannak ezen helyzetekben olyan részletek, amik valahogyan/valamiért máshogyan voltak (más gondolat, érzés)?



Keresse és ismerje fel a kapcsolatot a Viselkedés, Érzések és a Gondolatok közt

Van minderre jogom/jogosultságom?
Van ebben bármi, ami nem logikus?